

Abstrakt práce

1. Téma práce: Manažment času u vysokoškolských študentov
2. Meno autora: Monika Ondrejková
3. Ročník a odbor štúdia: 1. Ing. ekonomika a manažment podniku
4. Konzultant/vedúci práce: Ing. Marcela Koval'ová, PhD.
5. Obsah

Cieľom práce je analyzovať využívanie času študentmi VŠ a na základe výsledkov analýzy identifikovať rozdiely v organizovaní času prvákmi bakalárskeho štúdia a druhákmi inžinierskeho štúdia EF UMB.

Sociologickým opytovaním pomocou dotazníka sme skúmali vzorku študentov zloženú zo študentov prvého ročníka bakalárskeho štúdia a študentov druhého ročníka inžinierskeho stupňa štúdia Ekonomickej fakulty UMB, bez ohľadu na študijný program či miesto štúdia. Dotazník sme pre jednoduchší zber informácií distribuovali v elektronickej podobe pomocou internetového portálu www.docsgoogle.com. Skúmaním sme zisťovali ich vzťah k manažmentu času, prístup k plánovaniu času, prioritám a prokrastinácii ako jednej z oblastí manažmentu času. Manažment času je disciplína, ktorá môže mať významný vplyv na štúdium i výsledky študentov vysokej školy. Schopnosť stanoviť si priority, správne plánovanie svojho času a schopnosť vyhnúť sa prokrastinácii (fenomén opísaný psychológmi ako odkladanie dôležitých vecí na neskôr, ovplyvňujúci osobnú i pracovnú sféru človeka) predstavujú dôležitý faktor úspechu vysokoškolského študenta.

6. Klúčové slová: manažment času, študenti, prokrastinácia, priority.